

堺気功のひろば

冬の寒さも 春が近づく変化も
からだ全体で味わって心地よい毎日を

* 2026年1月から、時間等変更します *

●第1土曜日 13:00～14:30 2/7 3/7 (1月は休みます)

●第2木曜日 10:30～12:00 1/8 2/12 3/12

●第4木曜日 13:00～14:30 1/22 2/26 3/26

★いずれも申し込み先着順 5人まで / 1回2000円

☆ふりこ、円と波の動きは各回共通。季節の身体の調整法は、毎回変わります

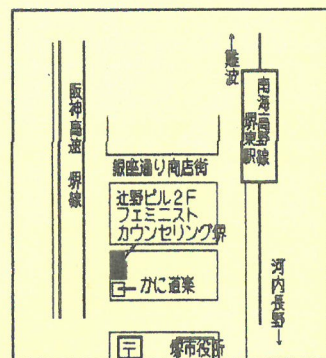
☆1回だけの参加、連続参加、どちらもお待ちしております

講師 横山道子 (NPO法人気功協会、鍼灸師・指圧師)

会場、お問い合わせ・申込は フェミニストカウンセリング堺

堺市堺区中瓦町1-1-4辻野ビル2F

TEL 072-224-0663



☆下記の場所でも気功をしています。下記に直接お問い合わせ下さい。

・近鉄文化サロン上本町 06-6775-3545 (1.3金曜日 13:00～14:30)

・松原市人権交流センター はーとビュー (第2月曜日 13:30～14:30)

ymichiko@jade.plala.or.jp 横山まで