

第4日曜はフェミカン堺の日曜講座

思いっきり！ふえみトーク!!

11/26
(日)
10:30~

今月のテーマは…

「季節とからだ」 について話しましょう

～体調を崩しやすい季節は？
そしてその時あなたはどうしますか～

自分のからだ、気が付いてみれば、いつも同じ季節に体調不良がやってくるということ、ありませんか？花粉症の季節は気分もゆううつ。夏の暑さが超苦手。冷えるとお腹はこわすし、腰も痛くなるなどなど。季節と自分のからだの関係をふり返って、おしゃべりしませんか。他の人のちょっとした工夫が、回避するヒントをくれるかも。

日時：11月26日(日) 10:30～12:00

参加費：1100円(税込)

定員：8人

場所：フェミカン堺講座室

担当：田中か・横山

申込締め切り：11/25(土)17時

●お問い合わせ・申し込みは

フェミニストカウンセリング堺

590-0077 堺市堺区中瓦町1-1-4 辻野ビル2F

TEL072-224-0663 FAX072-224-0979

※HPの講座申し込みフォームからも申し込んでいただけます！
<https://www.fcsakai.com/>

