

11/27
(日)
10:30~

第4日曜はフェミカン堺の日曜講座

思いっきり！ふえみトーク!!

今月のテーマは…

自律神経が不調のとき わたしは〇〇します。

寝つきが悪い、イライラする、胃がもたれる、気分が落ち込む、なんだかすっきりしない…こんな時、あなたはどうか対処していますか？

それぞれの知恵を持ち寄って、気持ちいい毎日に！
「自律神経とは」の話も少し。

日 時：11月27日(日) 10:30~12:00
参加費：1100円(税込)
定 員：5人
場 所：フェミカン堺講座室
担 当：田中・横山
申込締め切り：11/26(土)17時

●お問い合わせ・申し込みは

フェミニストカウンセリング堺

590-0077 堺市堺区中瓦町1-1-4 辻野ビル2F

TEL072-224-0663 FAX072-224-0979

※HPの講座申し込みフォームからも申し込んでいただけます！
<https://www.fcsakai.com/>