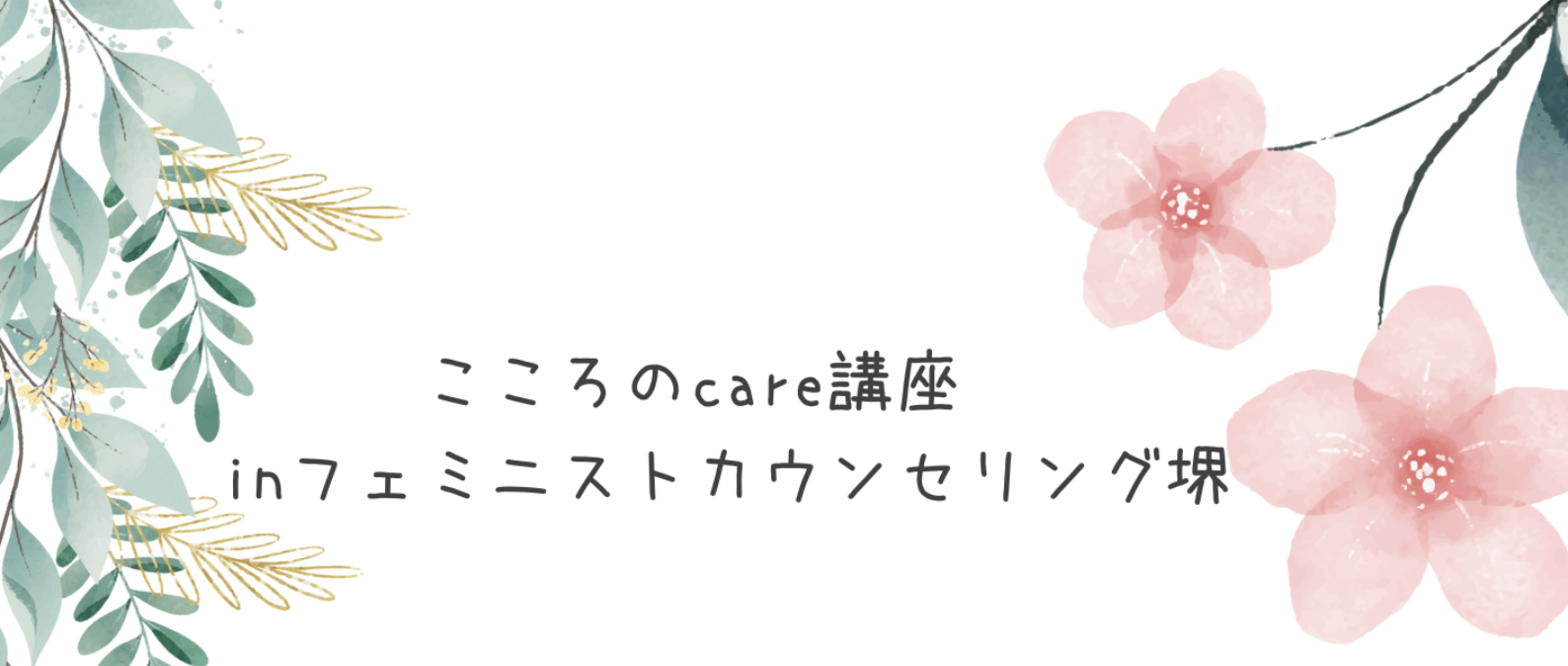




こころのcare講座 inフェミニストカウンセリング堺

DV、ハラスメント、性暴力、虐待などの経験による心の傷つきについて考え学んでいく講座です。

暴力のさまざまな形態、トラウマの対処法、より良いコミュニケーションの方法、自尊心など12のテーマを取り上げます。

一人ひとりが本来持っている力を確かめながら、ゆっくり回復の道をたどります。

何らかの傷つきのある当事者の方、またはそのご家族やお友だち、人間関係についてあらめて考えてみたいと思っている方も、どうぞご参加ください。

* 連続参加でも一回のみの参加でもOKです

* グループトークなどはなく、自己開示の必要はありません。

日程：2025年11月12日～2026年12月9日

時間：13時～15時（or16時）詳細は裏面をご覧ください。

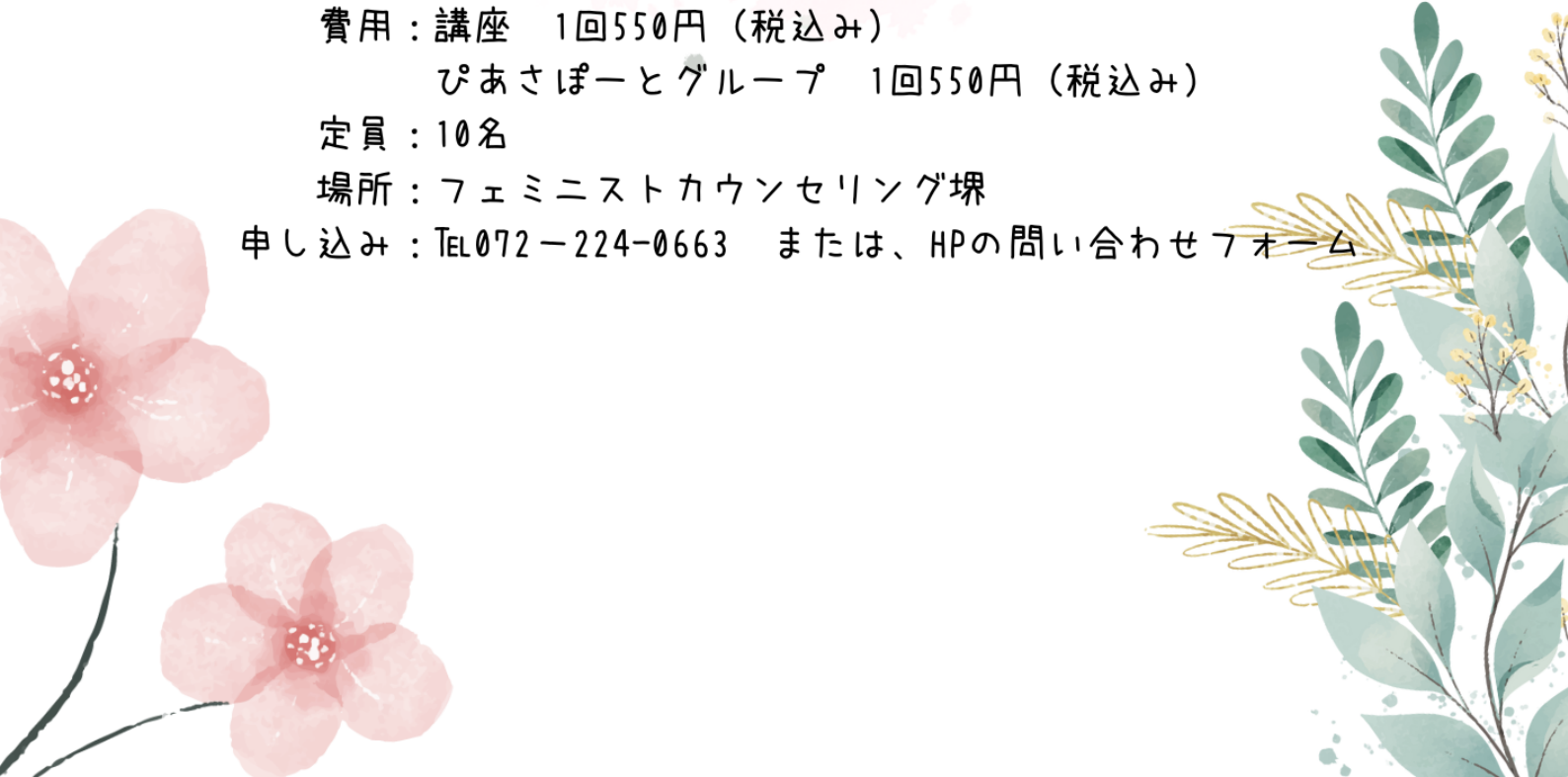
費用：講座 1回550円（税込み）

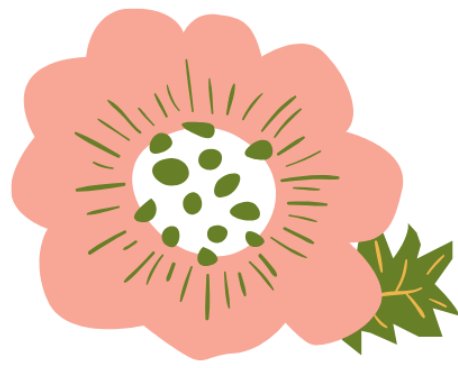
ぴあさぽーとグループ 1回550円（税込み）

定員：10名

場所：フェミニストカウンセリング堺

申し込み：TEL072-224-0663 または、HPの問い合わせフォーム





<日程とテーマ>

- ①2025年11月12日…DV・トラウマを理解する
- ②12月10日…「世間の枠」と私らしさ
- ③2026年1月14日…身体的暴力・性暴力
- ④3月11日…精神的暴力・モラルハラスメント
- ⑤4月8日…トラウマに対応するツール
- ⑥5月13日…傷つきによる喪失とグリーフ
- ⑦6月10日…境界線
- ⑧7月8日…コミュニケーション
- ⑨9月9日…育った環境・子どもへの暴力の影響
- ⑩10月14日…Bさん（加害者）とは
- ⑪11月11日…パートナーシップ
- ⑫12月9日…私を大切にする自尊心

*講座はすべて第2水曜日の13時～15時です。

*12のテーマを繰り返しながら毎年開催します。

聞き逃してもチャンスあります！

*2月と8月はお休みです。

*15時10分～16時は”ぴあさぽーとグループ“を開催します。

(話したい人、聴きたい人、残りたい人だけ)

<講師>

荒谷 静 : 日本フェミニストカウンセリング学会認定フェミニストカウンセラー
レジリエンスファシリテーター養成研修修了
公認心理師

平木 貴子 : 日本フェミニストカウンセリング学会認定
フェミニストカウンセリングアドヴォケイター
レジリエンスファシリテーター養成研修修了
公認心理師

